

令和5年度（2023年度） 今治北高校大三島分校 シラバス

教科	保健体育	科目	体育	学年	第3学年	類型	
単位数	3単位	教科書	現代高等保健体育（大修館書店） アクティブスポーツ2018(大修館書店)				
補助教材							

学習目標	運動の合理的、計画的な実践を通して、運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるよう、公正、協力、責任、参画などに対する意欲を高め、健康・安全に留意する態度を身に付ける。現代社会におけるスポーツの意義や必要性を理解し、豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てる。
------	---

学期	月	単元	学習内容・単元の目標	定期 考査
1 学期	4月	体づくり運動	集団走、ラジオ体操、補強運動を正確に身に付ける。	
	5月	球技Ⅰ	エアロビクスを通し、仲間と積極的に交流する。	
	6月	マリンスポーツ	安全に留意する態度を養うとともに、カヌーやボートの操作方法等を学び、自らの体力に応じて活動する。	
	7月	体育理論	豊かなスポーツライフの設計の仕方について学ぶ。	
2 学期	8月	体づくり運動	集団走、ラジオ体操、補強運動を正確に身に付ける。	
	9月	球技Ⅱ	バレーボール、バドミントン、卓球から選択し、活動する。	
	10月		種目の特性を理解し、個人やチームの能力を把握し活動する。	
	11月	陸上競技	ゲームなどを通して、その種目の楽しさを味わいながら個人やチームの課題を設定し、その解決に向けての練習をする。	
	12月	体育理論	長距離走を行うことにより、体力を高める。 スポーツの歴史、文化的特性や現代のスポーツの特徴を学ぶ。	
3 学期	1月	球技Ⅱ	サッカー、バスケットボール、ハンドボールから選択し、活動する。	
	2月		ルールを十分理解し、ゲームの企画や運営、審判を行う。	
	3月			

学習の方法	集団走やラジオ体操など一生懸命に集団として取り組む姿勢が大切である。 エアロビクスやマリンスポーツ、運動技能の基礎・基本を確実に学習し、仲間とともに体を動かす楽しさと喜びを味わい、自己に適した体力・技能の向上の実践力を身に付けていく。
-------	--

	① 関心・意欲・態度	② 思考・判断	③ 運動の技能	④ 知識・理解	⑤
評価の観点	運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるよう、健康・安全に留意した上で自ら進んで計画的に運動しようとする。公正・協力、責任などの態度が身に付いている。	自己やグループの能力と運動の特性に応じた課題の解決を目指して、活動の仕方を考え、工夫している。	自己の能力と運動の特性に応じた課題の解決を目指して運動を行うとともに、運動の技能を高めている。	社会の変化とスポーツ、運動技能の構造と運動の学び方、体ほぐしの意義と体力の高め方に関する基礎的な事項を理解し、知識を身に付けている。	
評価方法	定期考査は行いません。 各種目や内容について、運動の技能だけでなく、授業に対する関心・意欲・態度や思考力・判断力を総合的に判断します。				