

令和6年度（2024年度） 今治北高校大三島分校 シラバス

教科	保健体育	科目	保健	学年	第1学年	類型	
単位数	1単位	教科書	現代高等保健体育（大修館書店）				
補助教材	現代高等保健体育ノート（大修館書店）						

学習目標	個人及び社会生活における健康・安全について理解を深め、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てます。
------	---

学期	月	単元	学習内容・単元の目標	定期 考査
1 学期	4月	健康の考え方と成り立ち	健康の考え方と成り立ちについて学びます。	期末考査
	5月		私たちの健康のすがたについて学びます。	
	6月		生活習慣病の予防と回復を学びます。	
	7月		がんの原因と予防、治療と回復について学びます。	
2 学期	8月	健康に関する意思決定・行動選択を学びます。	運動と健康について学びます。	期末考査
	9月		食事と健康について学びます。	
	10月		休養・睡眠と健康について学びます。	
	11月		喫煙と健康を学びます。	
	12月		飲酒と健康について学びます。	
3 学期	1月	健康に関する環境づくりを学びます。	薬物乱用と健康について学びます。	学年末考査
	2月		精神疾患の特徴や予防について学びます。	
	3月		精神疾患からの回復について学びます。	
			現代の感染症について学びます。	
			感染症の予防を学びます。	
			性感染症・エイズとその予防について学びます。	
			健康に関する環境づくりを学びます。	
			事故の現状と発生要因について学びます。	
			安全な社会の形成を学びます。	
			交通における安全について学びます。	
			応急手当の意義とその基本を学びます。	
			日常的な応急手当を学びます。	
			心肺蘇生法を学びます。	

学習の方法	教科書を中心にノートを活用し授業を行います。 授業で学習した内容を覚えるだけでなく、日常生活での実践に繋がられるよう、自らが課題解決をすることができる力を養っていきます。
-------	--

評価の観点	① 知識・技能	② 思考・判断・表現	③ 主体的に学習に取り組む態度
		個人及び社会生活における健康・安全について総合的に理解をしているとともに、技能を身に付けている。	個人及び社会生活における健康に関する課題を発見し、その解決を目指して総合的に試行し判断しているとともに、それらを他者に伝えている。
評価方法	定期考査、授業態度、ノートの提出状況などを総合的に判断します。		