

令和7年度（2025年度） 今治北高校大三島分校 シラバス

教科	保健体育	科目	保健	学年	第1学年	類型	
単位数	1単位	教科書	現代高等保健体育（大修館書店）				
補助教材	現代高等保健体育ノート（大修館書店）						

学習目標	個人及び社会生活における健康・安全について理解を深め、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を養う。
------	---

学期	月	単元	学習内容・単元の目標	定期 考査
1 学期	4月	健康の考え方と成り立ち	健康の考え方と成り立ちについて学ぶ。	期末考査
	5月		私たちの健康のすがたについて学ぶ。	
	6月		生活習慣病の予防と回復を学ぶ。	
	7月		がんの原因と予防、治療と回復について学ぶ。	
	7月		運動と健康について学ぶ。	
2 学期	8月	安全な社会生活	食事と健康について学ぶ。	期末考査
	9月		休養・睡眠と健康について学ぶ。	
	10月		喫煙と健康を学ぶ。	
	11月		飲酒と健康について学ぶ。	
	12月		薬物乱用と健康について学ぶ。	
	12月		精神疾患の特徴や予防について学ぶ。	
3 学期	1月	安全な社会生活	精神疾患からの回復について学ぶ。	学年末考査
	2月		現代の感染症について学ぶ。	
	3月		感染症の予防を学ぶ。	
	3月		性感染症・エイズとその予防について学ぶ。	
3 学期	1月	安全な社会生活	健康に関する意思決定・行動選択を学ぶ。	学年末考査
	2月		健康に関する環境づくりを学ぶ。	
	3月		事故の現状と発生要因について学ぶ。	
	3月		安全な社会の形成について学ぶ。	
3 学期	1月	安全な社会生活	交通における安全について学ぶ。	学年末考査
	2月		応急手当の意義とその基本を学ぶ。	
	3月		日常的な応急手当を学ぶ。	
	3月		心肺蘇生法を学ぶ。	

学習の方法	教科書を中心にノートを活用し授業を行う。 授業で学習した内容を覚えるだけでなく、日常生活での実践に繋がられるよう、自らが課題解決をすることができる力を養っていく。
-------	--

評価の観点	① 知識・技能	② 思考・判断・表現	③ 主体的に学習に取り組む態度
	個人及び社会生活における健康・安全について総合的に理解をしているとともに、技能を身に付けている。	個人及び社会生活における健康に関する課題を発見し、その解決を目指して総合的に試行し判断しているとともに、それらを他者に伝えている。	健康を大切にし、自他の健康の保持増進や回復及び健康な社会づくりについての学習に主体的に取り組もうとしている。
評価方法	定期考査、授業態度、ノートの提出状況などを総合的に判断する。		