

令和7年度（2025年度） 今治北高校大三島分校 シラバス

教科	保健体育	科目	保健	学年	第2学年	類型	
単位数	1単位	教科書	現代高等保健体育 改訂版（大修館書店）				
補助教材	現代高等保健体育ノート 改訂版（大修館書店）						

学習目標	個人及び社会生活における健康・安全について理解を深め、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を養う。
------	---

学期	月	単元	学習内容・単元の目標	定期 考査
1 学期	4月	生涯を通じる健康	思春期と健康について学ぶ。	
	5月		性意識と性行動の選択について学ぶ。	
	6月		結婚生活と健康について学ぶ。	
	7月		妊娠・出産と健康について学ぶ。 家族計画と人工妊娠中絶について学ぶ。 加齢と健康について学ぶ。 高齢者のための社会的取り組みについて学ぶ。	
2 学期	8月	健康を支える環境づくり	保健制度とその活用について学ぶ。	
	9月		医療制度とその活用について学ぶ。 医薬品と健康について学ぶ。	
	10月		様々な保健活動や対策について学ぶ。	
	11月		大気汚染と健康について学ぶ。 水質汚濁・土壌汚染と健康について学ぶ。 健康被害の防止と環境対策について学ぶ。	
3 学期	1月		環境衛生活動の仕組みと働きについて学ぶ。	
	2月		食品衛生活動の仕組みと働きについて学ぶ。 食品と環境の保健と私たちについて学ぶ。 働くことと健康について学ぶ。	
	3月		労働災害と健康について学ぶ。 健康的な職業生活について学ぶ。	

学習の方法	教科書を中心にノートを活用し授業を行う。 授業で学習した内容を覚えるだけでなく、日常生活での実践に繋がられるよう、自らが課題解決をすることができる力を養っていく。
-------	--

	① 知識・技能	② 思考・判断・表現	③ 主体的に学習に取り組む態度
評価の観点	個人及び社会生活における健康・安全について総合的に理解をしているとともに、技能を身に付けている。	健康についての課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考、判断できる。目的や状況に応じて他者に伝える力がある。	健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度がある。
評価方法	定期考査、授業態度、ノートの提出状況などを総合的に判断する。		